



**ASSOCIATION
CYCLISTE
FOUSSERETOISE**

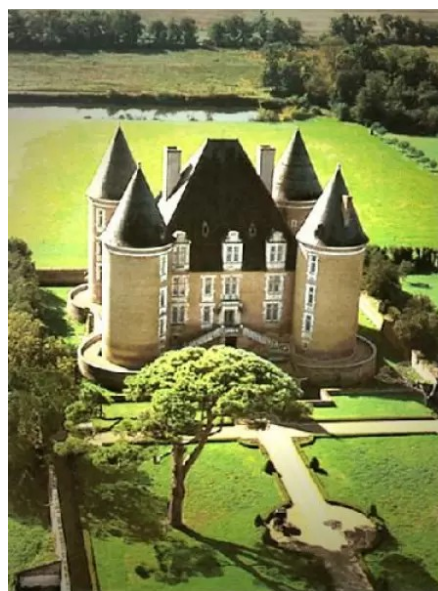
**TOUR CYCLISTE
LE FOUSSERET - COEUR DE GARONNE
20 et 21 Mai 2023**



Le Fousseret



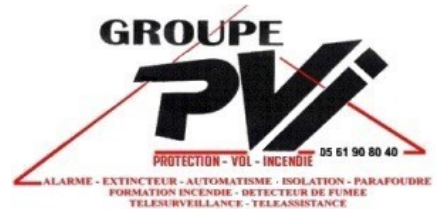
Bérat



Saint-Elix-le Château



NOS PARTENAIRES



REGLEMENT du Tour Cycliste FSGT : LE FOUSSERET - COEUR DE GARONNE - 2023

Ce règlement sera modifié en fonction de règles sanitaires qui seront en vigueur le 20-21 mai 2023.

ARTICLE 1 :

Placée sous l'égide et en accord avec les règlements de la FSGT, cette épreuve est ouverte aux licenciés :

- FSGT : 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} catégories

- UFOLEP : 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} catégories

Cette épreuve se déroulera en 3 étapes Samedi 20 mai et dimanche 21 mai 2023.

Les horaires et kilométrages sont notifiés dans la demande d'autorisation.

ARTICLE 2 :

L'inscription peut être individuelle ou par équipe, elle doit s'effectuer avant le 7 mai. Le bulletin d'engagement dûment complété ne sera pris en compte qu'accompagné du règlement de l'épreuve soit 43€ (repas du dimanche midi inclus).

Les licences FSGT, la licence Cyclosporport UFOLEP (et le carton de catégorie) en cours de validité devront être remis le samedi 20 mai entre 11h00 et 13h00 à l'accueil pour avoir le droit de recevoir le dossier de l'épreuve contenant le règlement et le dossard (Dossier à retirer par le responsable de Club).

Une réunion avec les responsables des équipes aura lieu le samedi 20 salle Grise Ancien Collège Le Fousseret à 13h15.

ARTICLE 3 :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire à l'échauffement et pendant l'épreuve du départ à l'arrivée.

ARTICLE 4 :

Les cyclosporportifs seront tenus de respecter le Code de la route et ne devront emprunter que la moitié droite de la chaussée.

Les organisateurs ne seront pas responsables des accidents survenus en dehors de cette limite. Tout concurrent sera tenu de respecter le code de la route sous peine de sanction.

Tout concurrent est considéré comme lâché à partir du moment où il est doublé par la voiture-balai (écart avec dernier peloton supérieur à 10'). Il est alors considéré comme cyclotouriste.

ARTICLE 5 :

La sécurité sera assurée par le club organisateur (Association Cycliste Fousseretoise).

Les signaleurs seront placés aux endroits jugés dangereux et en fonction des indications notifiées dans l'autorisation. Ils seront munis d'un gilet haute visibilité, d'un panneau de signalisation temporaire K10 ainsi que de l'autorisation préfectorale ou municipale suivant le cas.

Le Directeur de l'épreuve peut prendre toutes mesures nécessaires pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.

ARTICLE 6 :

Les cyclosporportifs devront laisser le passage au premier coup d'avertisseur afin que les véhicules de l'organisation qui le réclame puissent doubler.

Tout cyclosporportif se doit d'obtempérer aux ordres du Directeur de l'épreuve ou des commissaires de course.

ARTICLE 7 :

Une équipe pourra avoir une voiture suiveuse, avec à son bord un DS et un mécanicien **uniquement si cette équipe est composée d'au moins 5 coureurs par peloton.**

Pour le **Contre la Montre, la voiture suiveuse ne devra s'approcher de moins de 50m. du coureur.** La régularité de l'épreuve sera surveillée par les commissaires tout au long du parcours du CLM.

Le suivi de la course sera accessible aux voitures suiveuses par l'intermédiaire d'une groupe WhatsApp créé au briefing DS.

Il est interdit de tirer ou pousser un cyclosporportif ou de se livrer à des manœuvres déloyales ayant pour but de défendre irrégulièrement ses chances.

Il est formellement interdit à tout autre véhicule particulier de s'intercaler entre les voitures des commissaires de course et les coureurs.

Le ravitaillement est autorisé uniquement au bord de la route, côté droit.

ARTICLE 8 :

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement.
Le comité d'organisation est chargé de faire appliquer le présent règlement.
Il pourra prendre toute sanction à l'encontre des concurrents ou des clubs qui ne le respecteraient pas.

ARTICLE 9 :

Le port des maillots de club est obligatoire lors de l'épreuve et lors de la remise des récompenses.

ARTICLE 10 :

Sera déclaré vainqueur, le concurrent qui aura mis le moins de temps à parcourir les 3 étapes.

Seront récompensés au classement final :

- Les 3 premiers dans chaque catégorie,
- Les 2 premiers aux Meilleur Sprinteurs (non cumulables avec récompensés du classement général),
- Les 2 premiers du Meilleur Grimpeur (non cumulables avec récompensés du classement général ou du Meilleur Sprinteur),
- Le meilleur Club (classement au prorata du nombre d'engagés).

Seront récompensés à chaque étape :

- Le 1er de chaque catégorie,
- Le 1er des Points Chauds catégories 1 et 2 confondues et 3 et 4 confondues.
- Le 1er Meilleur Grimpeur catégories 1 et 2 confondues et 3 et 4 confondues.

Les coureurs cat5 ne participent pas aux challenges Meilleur Sprinter et Meilleur Grimpeur.

Horaires

Remises des dossards et transpondeurs à partir de 11h00 ancien collège (une caution (chèque) de 200€ par Club sera demandée à la remise des transpondeurs)

Briefing des directeurs sportifs 13h00 ancien collège. Remise des numéros de voitures suiveuses (suivant ordre des engagements) et du groupe WhatsApp.

- 1ère étape : Le Fousseret - Bérat : 95 kms

Appel : 14h30, Départ Fictif : 14h45 Halle du Fousseret (parking marché couvert)

Placement des voitures suiveuses 14h45 parking du collège dans l'ordre des numéros (et par peloton).

Remise récompenses 17h00 place de l'Église Bérat

Restauration (grillades et boissons) sur place.

- 2ème étape : Le Fousseret - Le Fousseret : boucles de 29kms

Appel : 8h30, Départ Fictif : 8h 45 Stade de rugby du Fousseret (parking collège du Fousseret)

Placement des voitures suiveuses 8h30 parking du collège dans l'ordre des numéros (et par peloton).

Repas à partir de 11h30 Marché couvert

Remise des récompenses 13h pendant le repas Marché couvert

- 3ème étape : CLM St-Elix - Le Fousseret : 7,1 kms

1^{er} départ 14h30 dans l'ordre inverse du classement général

Départ toutes les 30" et 1' pour les 5 premiers du classement général

Remise des récompenses finales 17h00 Marché couvert

Restauration (grillades et boissons) sur place.

Chronométrage et Classements



MATÉRIELS
. PHOTO-FINISH NUMÉRIQUE
. TRANSPONDEURS
. CLASSEMENTS INFORMATIQUE
. CHRONOMÉTRAGE/CELLULES
COMMUNICATION
. ÉCRANS DE RÉSULTATS POUR
SPEAKER/PRESSE
. AFFICHEURS POUR PUBLIC
. SONORISATION
. ENVOIS RÉSULTATS PAR 3G
Jean-Pierre Audard 06.80.37.45.20
Frederic Lafargue 06.18.01.19.07


FICHE TECHNIQUE ET RECOMPENSES

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 1 FOUSSERET / BERAT 96 km		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	Grimpeur et sprinter
1	1	1	96	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	Le 1er maillot + 1Crémant
	2			Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	
2	3	2	85	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	Le 1er maillot + 1Crémant
	4	3		Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	
3	5	4	60	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	

[Circuit étape 1 https://www.openrunner.com/route-details/16056269](https://www.openrunner.com/route-details/16056269)

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 2 FOUSSERET / FOUSSERET circuit de 29km		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	Grimpeur et sprinter
1	1	1	87	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	Le 1er maillot
	2			Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	
2	3	2	87	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	Le 1er maillot
	4	3		Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	
3	5	4	58	Le 1er maillot+bouquet+1Crémant	

[Circuit étape 2 https://www.openrunner.com/route-details/16056363](https://www.openrunner.com/route-details/16056363)

Peloton	CATEGORIES		ETAPE 3 CHRONO SAINT-ELIX/ LE FOUSSERET		
	FSGT	UFOLEP	KM	Remise au 1er de l'étape	
	1	1	7	1 bouquet+1Crémant	
	2			1 bouquet+1Crémant	
	3	2	7	1 bouquet+1Crémant	
	4	3		1 bouquet+1Crémant	
	5	4	7	1 bouquet+1Crémant	

[Circuit étape 3 https://www.openrunner.com/route-details/16056423](https://www.openrunner.com/route-details/16056423)

Podium final des 3 étapes					
Peloton	CATEGORIES		PODIUM au général Remise aux 3 premiers		Remise 1er Grimpeurs et 1er Sprinteurs
	FSGT	UFOLEP	1er Scratch	2ème et 3ème	
1	1	1	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant
	2		1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	
2	3	2	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant
	4	3	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	
3	5	4	1 maillot+ 1 jambon + 1 bouquet + 1 crémant	1 jambon + 1 crémant	

Classement du meilleur club au prorata des engagés (Tous les coureurs du club seront récompensés)

GENERAL

Grimpeurs et sprinters pas de possibilité de cumuler avec le scratch des 3 premiers le deuxième prendra la place
seront récompensés au général du 4 ème jusqu'au 10 ème, et le dernier

HEBERGEMENTS

Camping Casties Labrande : Tel 05 61 90 81 11 : <https://www.camping-lecasties.fr/>

Liste des hébergements Chambres d'hôtes et Gîtes téléchargeable en fichier excel sur le site internet de l'ACF : <https://www.association-cycliste-lefousseret.fr>

PARCOURS

et liens vers étapes sur :

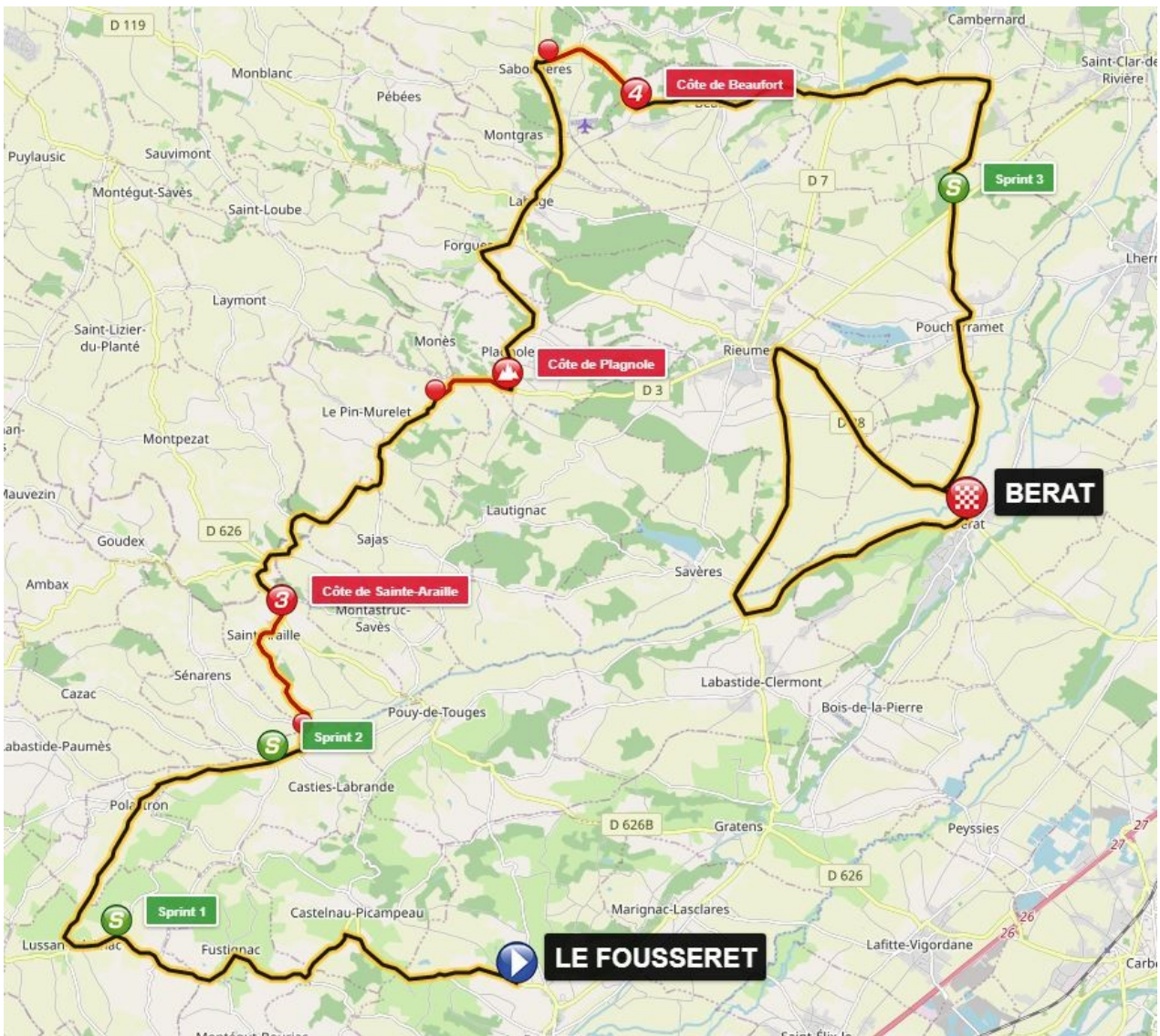


Parcours au format pour GPS téléchargeables en fichier gpx sur le site internet de l'ACF : <https://www.association-cycliste-lefousseret.fr>

1ère Etape en ligne du Tour du Fousseret 2023 : Samedi 20 mai

<https://www.openrunner.com/route-details/16056269>

LE TRACE



SPRINTS INTERMÉDIAIRES :

Sprint 1 : Lussan-Adeilhac D96K (356 m, Km 10,2),

Sprint 2 : Casties-Labrande D96 (265 m, Km 17,9),

Sprint 3 : Cambernard 200m. av. Rond-Point (228 m, Km 53,9).

MEILLEUR GRIMPEUR :

MG1 : Côte de Sainte-Araille 3ème Cat (316 m, 3,3 km à 1,7%, Km 19) cat. 1 à 4

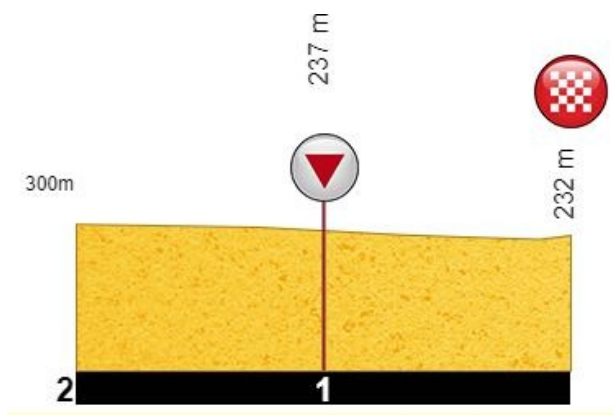
MG2 : Côte de Plagnole 4ème Cat (324 m, 1,8 km à 1,0%, Km 29,7) cat. 1 à 4

MG1 : Côte de Beaufort 4ème Cat (313 m, 2,6 km à 0,8%, Km 40,7) cat. 1 à 4

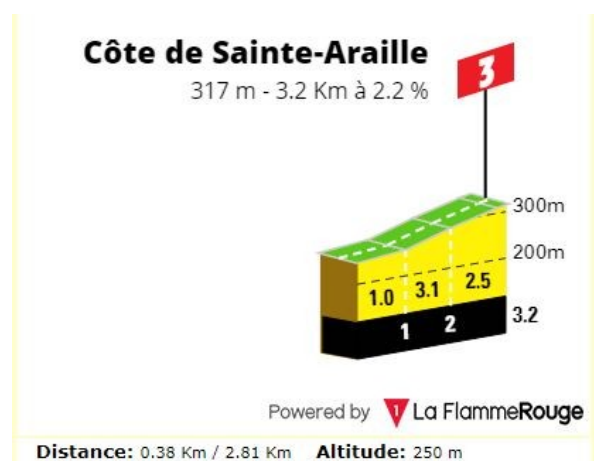
LE PROFIL



LE DERNIER KILOMETRE



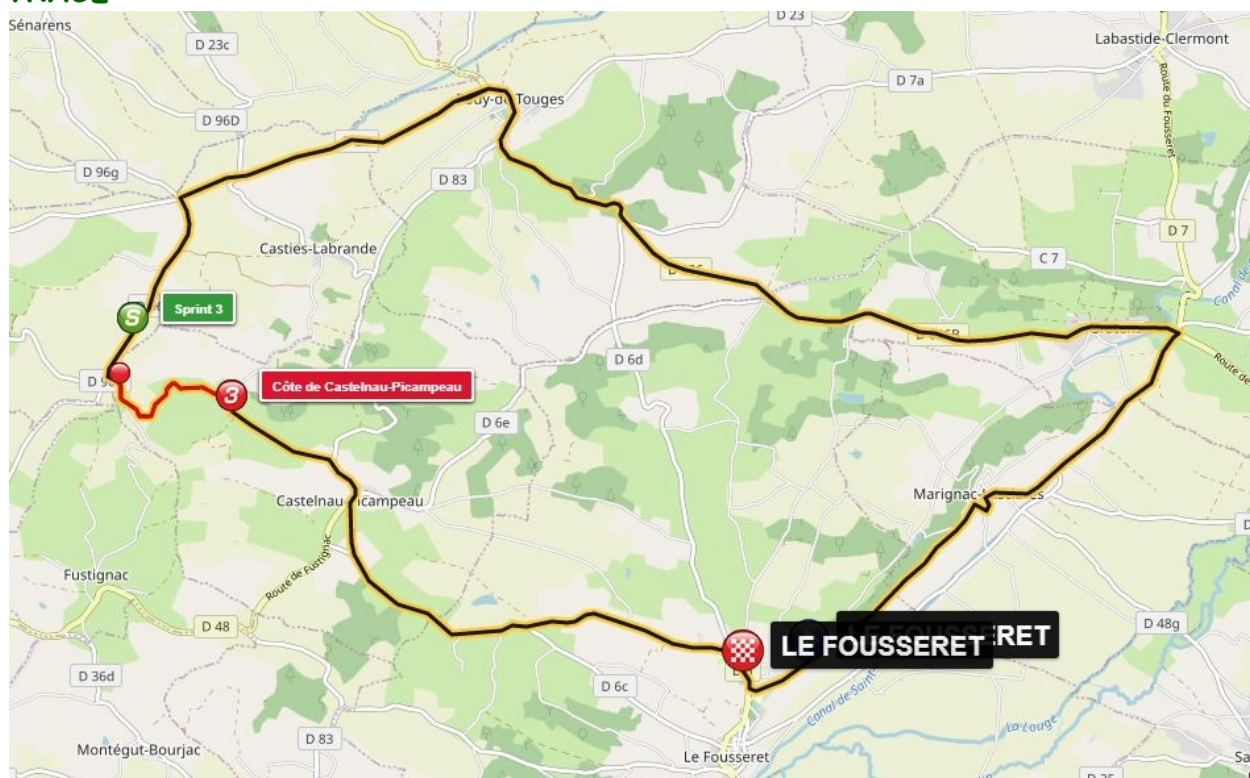
COTE DE SAINTE-ARAILLE



2ème Etape en ligne du Tour du Fousseret 2023 : Dimanche 21 mai

<https://www.openrunner.com/route-details/16056363>

LE TRACE



SPRINTS INTERMÉDIAIRES :

Sprint 1 : Casties-Labrande Silo (257 m, Km 19,5),

Sprint 2 : Casties-Labrande Silo (257 m, Km 49,3),

Sprint 3 : Casties-Labrande Silo (257 m, Km 79,1).

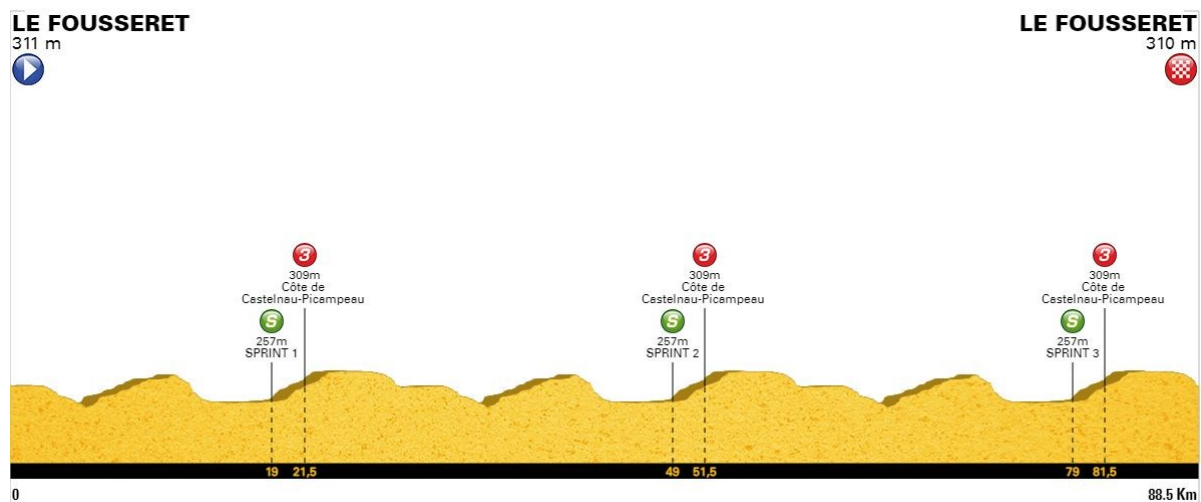
MEILLEUR GRIMPEUR :

MG1 : Côte Castelnaud-Picampeau 3ème Cat (309 m, 1,8 km à 2,7%, Km 20) cat. 1 à 4

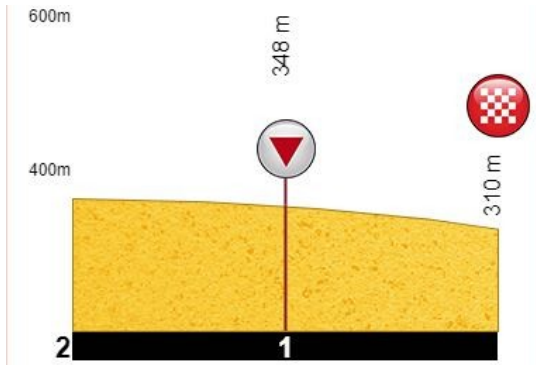
MG2 : Côte Castelnaud-Picampeau 3ème Cat (309 m, 1,8 km à 2,7%, Km 50) cat. 1 à 4

MG1 : Côte Castelnaud-Picampeau 3ème Cat (309 m, 1,8 km à 2,7%, Km 70) cat. 1 à 4

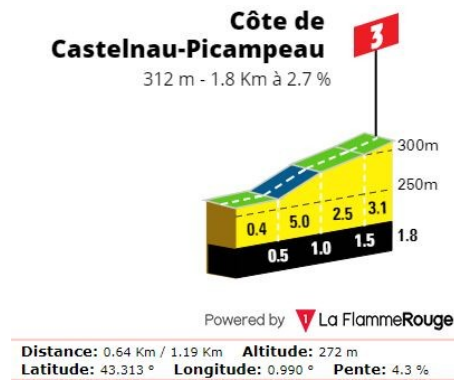
LE PROFIL



LE DERNIER KILOMETRE



COTE DE CASTELNAU-PICAMPEAU



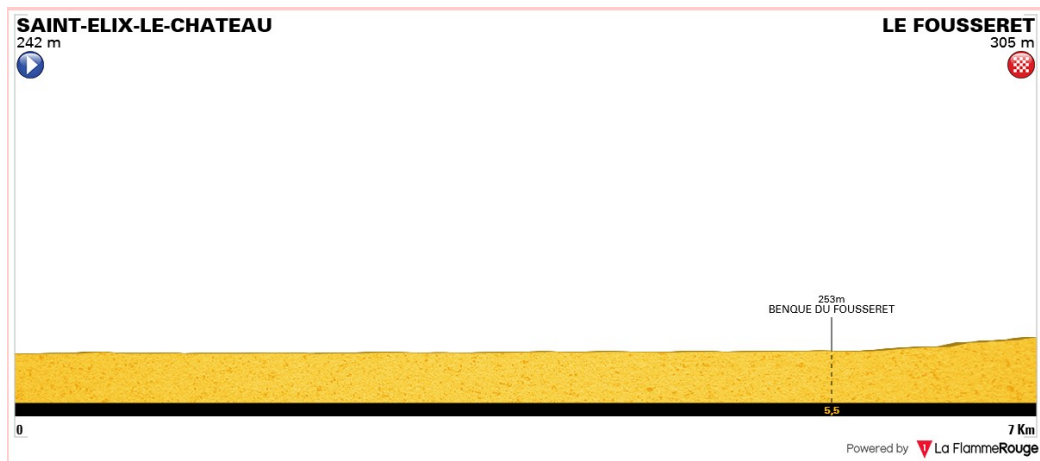
Contre la Montre Individuel du Tour du Fousseret 2023 : Dimanche 21 mai

<https://www.openrunner.com/route-details/16056423>

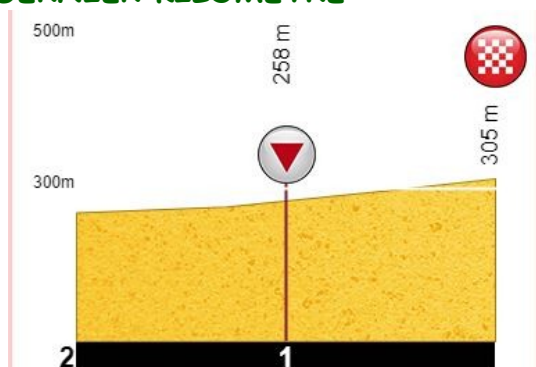
LE TRACE



LE PROFIL



LE DERNIER KILOMETRE



COTE DE LE FOUSSERET

